



Jeux Olympiques

Séjour d'immersion autour des valeurs olympiques avant les JO de Paris.
Découverte des sports olympiques, de l'histoire et de la culture des Jeux.

Objectifs

- Découvrir l'histoire et les valeurs de l'olympisme
- Allier l'interdisciplinarité des enseignements
- Agir avec son corps pour évoluer dans les différents milieux
- Sensibiliser les enfants aux vivre ensemble et au travail d'équipe

Conditions de pratique

- Public visé : cycle 3, collège
- Vêtements de sport
- Montre, gourde, casquette
- Effectif minimum : 20 élèves

Programme évolutif selon âge, période et effectif



	Matin	Après-midi	Soir
Jour 1	Arrivée et installation Visite du centre	En groupe complet : <ul style="list-style-type: none"> • Cérémonie d'ouverture • Flamme olympique / Défilé 	
Jour 2	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none"> • Sport collectif BB3X3 • Breakdance 	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none"> • Breakdance • Sport collectif BB3X3 	Film thématique
Jour 3	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none"> • Sports collectifs BB3X3 / ... • Tir à l'arc 	En groupe complet : <ul style="list-style-type: none"> • Préparation spectacle de clôture • Echange avec un athlète de haut-niveau 	Préparation cérémonie de clôture
Jour 4	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none"> • Tir à l'arc • Sports adaptés 	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none"> • Sports adaptés • Tir à l'arc 	BOUM ou répétition cérémonie de clôture
Jour 5	En groupe complet: <ul style="list-style-type: none"> • Relais marathon • Cérémonie et spectacle de clôture 	Bilan du séjour et départ	

Centre sportif départemental

Chemin des sports | 30430 – Méjannes-le-Clap | Tél. : 04 66 60 29 30 | contact@gard-decouvertes.fr
www.gard-decouvertes.fr

N° siret : 200 028 207 00013 – Code APE : 5520Z – N°TVA intracommunautaire : FR 50 200 028 207



Fiche pédagogique

THEMES	OBJECTIFS	MOYENS	INTERVENANTS
Cérémonies d'ouverture Flamme / serment / trêve	Rentrer dans l'ambiance olympique Mettre en place des jongles, chorégraphie pour préparer la cérémonie de clôture.	Balles de jonglages, tapis, musique, flamme, drapeaux	1 animateur sportif par classe
Escalade	Etre capable de se déplacer en verticalité Etre capable d'assurer la sécurité du grimpeur Etre capable de maîtriser ses émotions sur un parcours d'aventure aérien	Rochers aménagés, cordes, mousquetons, descendeurs, baudriers, casques Parcours d'aventure câblé Avec main courante, rappel et tyrolienne Baudriers, longues, cordes, descendeurs, casques	1 moniteur Brevet d'Etat en demi-classe
VTT	Acquisition de l'équilibre Trouver des solutions efficaces pour réduire les distances de freinage Parfaire l'aisance en matière d'équilibre Utiliser le braquet adapté	VTT de taille adaptée, casques Educatifs ludiques sur un plateau de jeu Différentes natures de sol Randonnées en terrain peu accidenté Différentes pentes	1 moniteur Brevet d'Etat en demi-classe
Sports collectifs BB3X3 / Hockey sur gazon / Beach volley	Comprendre les règles du jeu S'intégrer dans une équipe de sport collectif pour marquer/défendre ensemble	Gymnase, préau sport, ballons	1 animateur sportif par classe
Breakdance	Découvrir l'activité breakdance et ses codes Apprendre les mouvements de base pour 1 ^{ère} chorégraphie	Gymnase / tapis	1 moniteur Brevet d'Etat en demi-classe
Tir à l'arc	Etre capable d'identifier les différentes parties de l'arc et de la flèche Etre capable d'atteindre la cible	Arc adapté à la taille Blasons, cibles	1 moniteur Brevet d'Etat en demi-classe
Handisports	Découvrir les activités sportives adaptés pour prendre conscience des handicaps	Gants de boxe, lunettes occultantes, ballons cécifoot, botte de pluie, palmes	1 moniteur Brevet d'Etat en demi-classe
Relais marathon Cérémonie – spectacle de clôture	Défilé- Cérémonie de clôture Remise des diplômes	Cônes, dossards, médailles, diplômes déguisements	1 animateur sportif par classe
Echange avec un athlète olympique	Comprendre l'importance de l'entraînement, de la rigueur et la choix de vivre une expérience telle que des JO ou Championnats du Monde	Salle de cours, vidéoprojecteur pour visio si en distanciel	1 animateur pour connexion et faire vivre l'échange